

På teaterscenen kan Magnus inspirera



Magnus Nordström vill inspirera fler med hörselnedsättning att vara aktiva på sin fritid. Nyligen blev Magnus filmad av sajten Fritidsnätet när han var med i en föreställning med teatergruppen Teater Hipp-Happ.

Att vara aktiv på fritiden är avgörande för att Magnus Nordström ska må bra. I en teatergrupp bland andra hörselskadade har Magnus hittat ett andrum och en möjlighet att utvecklas på ett personligt plan. Nu vill Magnus inspirera andra med hörselnedsättning att ha en mer meningsfull fritid.

När Magnus var yngre spelade han fotboll i flera år. I dag utövar han yoga, han tycker om att vandra i fjällen, han spelar badminton, cyklar och är engagerad i föreningslivet. Sedan två år tillbaka har han lagt till ytterligare ett fritidsintresse till listan. En gång i veckan går Magnus till Teater Hipp-Happ, en teatergrupp där alla amatörskådespelare har någon form av hörselnedsättning och de framför sketcher som baseras på deras egna erfarenheter.

– Teater Hipp-Happ är spännande, teatern inkluderar allt. När vi pratar om manus pratar vi om oss själva. Den personliga utvecklingen är viktigt för mig som person och hade inte teatern funnits hade jag hittat andra vägar för att få det, säger Magnus.

Exakt när Magnus intresse för teatern väcktes minns han inte, men intresset har funnits där länge. När Teaterhögskolan startade en teaterutbildning för tecken-språkiga hade han velat söka dit, men vid den tidpunkten kände han att hans tecken-språk inte var tillräckligt bra. När han hittade Teater Hipp-Happ fick han för första gången chansen att prova på teater, dessutom tillsammans med andra som också har en hörselnedsättning.

Att gå in i en roll och prova på att vara någon annan för en stund är terapeutiskt, tycker Magnus. På scenen får han som skådespelare möjlighet att göra saker han normalt inte gör. Det vidgar Magnus vyer och tänjer på gränser. Men det är också viktigt av andra anledningar. Att träffa likasinnade berikar och skapar trygghet. Teatergrup-

Hitta aktiviteter på Fritidsnätet

På webbtjänsten Fritidsnätet, www.fritidsnätet.se, kan du som har behov av särskilt stöd hitta fritidsaktiviteter i Stockholms län. Du kan söka efter olika verksamheter (såsom föreningar, studieförbund och fritidsgårdar) eller evenemang (såsom kurser, idrott och läger). Det går att filtrera sökningarna på ålder, kommun och funktionsnedsättning. Du kan också registrera dig till ett nyhetsbrev så du får informationen direkt till din e-post.



FAKTA